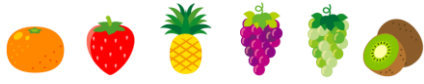


健康吃快樂動-我是蔬果達人 學習單(____國小)



班級：____年____班____號 姓名：_____

蔬 果 小 學 堂

正 確 寫 0 ， 錯 誤 寫 X

- () 每 天 要 吃 至 少 3 份 蔬 菜 和 2 份 水 果 。
- () 吃 水 果 讓 皮 膚 水 喘 喘 ， 避 免 皮 膚 乾 燥 。
- () 不 同 顏 色 的 蔬 果 只 要 選 一 種 吃 就 好 。
- () 蔬 菜 吃 太 少 容 易 讓 腸 道 生 病 、 肚 子 痛 。



我最喜歡哪些水果？因為：_____

(動手畫畫看看)

我最喜歡哪些蔬菜？因為：_____

(動手畫畫看看)