

健康吃 快樂動

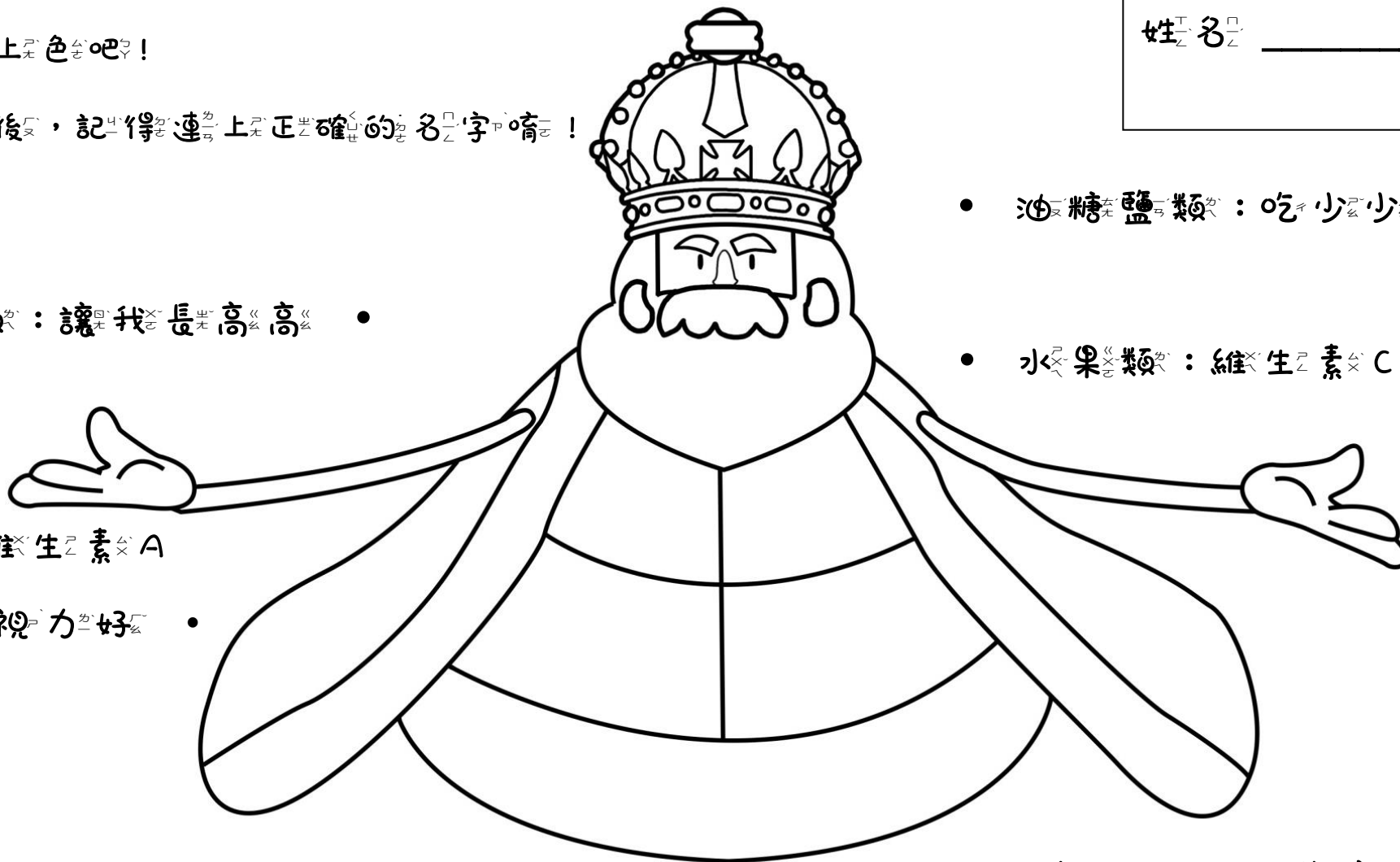
認識均衡飲食金字塔，我最棒！

還記得金國王身上的顏色代表哪一類食物嗎？

快來幫他上色吧！

上完色以後，記得連上正確的名字唷！

年	班	號
姓	名	_____



奶類：讓我長高高 •

油糖鹽類：吃少少

水果類：維生素C皮膚好

蔬菜類：維生素A

讓我視力好 •

全穀根莖類：讓我有能量 •

豆魚肉蛋類：豐富蛋白質