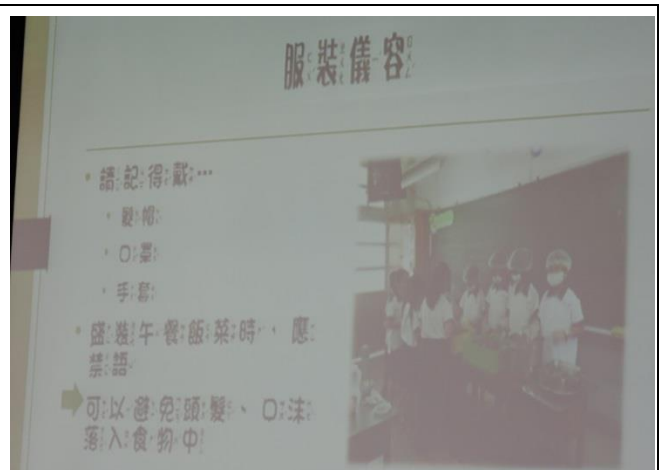


台中市南屯區大墩國小 105 學年度第一學期營養教育宣導

- 日期: 105 年 10 月 13 日
- 時間: 上午 8:40-9:20
- 地點: 活動中心
- 對象: 二年級全體師生
- 講演者: 輔導區營養師 廖婉如老師
- 講演主題: 健康吃 快樂動
- 活動圖片與說明



小朋友專注聆聽



提醒學生打餐時該注意的事項



講師到台下與學童互動



有獎徵答時間

➤ 講演大綱：

1. 健康密碼 85210
2. 正確吃午餐

➤ 活動內容略述：

本次營養教育宣導活動，對象為低年級學童，目的在提早建立孩童正確的飲食與生活習慣。 講師為本校輔導區營養師。 講師同為小學教師，深知學童的認知能力與學習習性，因此整場演說活動頗能引起學童的學習興趣。 廖營養師首先先教導孩童在校用餐時應注意的事項：洗手、戴口罩等，接著告訴孩子們健康密碼 85210 的涵義，讓學童明瞭平日生活作息應該怎麼做，才能保有健康的身體。

午餐承辦人：

業務主管：

校長：